



Ai Docenti dell'Istituto
Al Dsga
sito web

**OGGETTO: Formazione in servizio (art.1 comma 124 L.107/2015) - Corso di aggiornamento
"CNS LIBERTAS"**

Si informano le SS.LL. che il corso di formazione indicato in oggetto, la cui adesione è stata deliberata nel collegio docenti del 16.10.2018 n.6, si terrà nei giorni 13 e 14 Giugno in orari che verranno comunicati successivamente. Il corso ha la durata di 40 ore complessive, 8 delle quali verranno svolte in presenza e 32 in Autoformazione tramite sistema Fad e mira a fornire ai docenti di ogni ordine e grado approfondimenti rispetto alle seguenti tematiche:

- "Libertà Di Muoversi: l'attività motoria come superamento delle problematiche fisiche e psicofisiche nel percorso di inclusione scolastica"

Obiettivi: Utilizzare l'attività motoria quale strumento di integrazione della disabilità e di inclusione sociale. Riconoscere il ruolo strategico della corporeità nella espressione delle emozioni nelle persone con disagio fisico e/o psichico. Cogliere il nesso tra competenze sportive e processo di accrescimento

- "Postura, attività fisica e sport"

Rendere i docenti consapevoli delle relazioni tra la postura e la dinamica corporea all'interno dei programmi di attività fisica. Si forniranno strumenti e conoscenze per la prevenzione dei traumi e delle lesioni sportive, per implementare la performance e nuovi indici e tecnologie per la definizione dei programmi di allenamento. Inoltre una sessione del corso sarà dedicata ad approfondire il tema del primo soccorso sui campi di gara.

Al termine del corso sarà rilasciato a tutti i partecipanti l'attestato di partecipazione, valido ai fini dell'aggiornamento.

I docenti interessati faranno pervenire la domanda di adesione, compilando il modulo allegato, entro il 30 Maggio p.v.

Ricordando che la formazione costituisce una leva strategica fondamentale per lo sviluppo professionale dei docenti, nell'ambito dei processi di riforma e di innovazione della scuola, si auspica la più ampia adesione all'iniziativa proposta.



Il dirigente scolastico
Prof.ssa Patrizia Ancora