Ministero dell'Istruzione

Dipartimento per il Sistema Educativo di Istruzione e di Formazione

Direzione Generale per lo Studente, l'Inclusione e l'Orientamento Scolastico

Ufficio Terzo

Oggetto: ***"Scuola & Cibo - Programma educativo per un'Alimentazione Sana e Sostenibile. Un nuovo approccio didattico all'educazione alimentare per studenti, famiglie e insegnanti" del Ministero dell'Istruzione.***

Il progetto di educazione alimentare "Scuola & Cibo - Programma educativo per un'Alimentazione Sana e Sostenibile. Un nuovo approccio didattico all'educazione alimentare per studenti, famiglie e insegnanti" del Ministero dell'Istruzione (MI) intende promuovere e favorire la diffusione di una cultura alimentare, fondata sui presupposti di un'alimentazione sana e sostenibile - secondo i criteri di sostenibilità ecologica, sociale ed economica - e in accordo con i principi di un'efficace prevenzione primaria.

Offre, al momento, proposte didattiche rivolte alla scuola dell'infanzia e alla primaria accessibili online: da sviluppare - in classe e in famiglia - sui quattro temi cardinali della convivialità, sostenibilità, sensorialità e benessere alimentare.

La struttura della piattaforma dedicata al progetto è già predisposta per poter includere, in una successiva fase di sviluppo, materiali rivolti alle scuole secondarie di primo e di secondo grado.

Gli esperti e i professionisti coinvolti nello sviluppo dell'iniziativa sono coordinati dalla Fondazione Italiana per l'Educazione Alimentare (*Food Education Italy*, FEI) che, in particolare, organizza adeguatamente i contributi e i riferimenti concettuali, metodologici e tecnologici con il supporto dal Dipartimento di Formazione, Lingue, Intercultura, Letterature e Psicologia (FORLILPSI) dell'Università degli Studi di Firenze.

Tutti i materiali proposti tengono conto delle capacità di apprendimento e degli obiettivi educativi degli ordini scolastici indirizzati.

In allegato, attraverso le slide realizzate a cura della FEI, è possibile una visita preliminare al cantiere di sviluppo della piattaforma di educazione alimentare, *in progress*, del MI.

Ai docenti è dedicata un'articolata offerta di formazione a distanza che consente, per ciascun ordine scolastico, di approfondire i quattro temi principali proposti attraverso la fruizione di specifici percorsi e materiali formativi e di supporto alla didattica. Tale offerta formativa sarà fruibile attraverso la Piattaforma istituzionale S.O.F.I.A., sistema operativo per la formazione e le iniziative di aggiornamento dei docenti.

Sono inoltre previste specifiche informazioni sull'iniziativa rivolte ai dirigenti scolatici e ai referenti territoriali del MI per l'educazione alla salute e l'educazione alimentazione, anche al fine di garantire il loro indispensabile prezioso supporto.

La piattaforma "Scuola & Cibo" potrà dare visibilità a selezionate proposte di educazione alimentare - complementari e/o di specifico interesse - realizzate da altri soggetti pubblici e privati che abbiano stabilito rapporti di collaborazione con il Ministero.

In definitiva, scopo del progetto "Scuola & Cibo - Programma educativo per un'Alimentazione Sana e Sostenibile" è rendere facilmente fruibili autorevoli proposte specifiche, in grado di indirizzare e rafforzare il ruolo e la funzione del sistema educativo di istruzione e formazione in materia di educazione alimentare; facilitando anche per le famiglie l'acquisizione di contenuti, valori e comportamenti positivi su tali temi; con l'obiettivo di aumentare la consapevolezza e le competenze dell'intera popolazione scolastica in tre distinti ambiti dell'educazione alimentare: conoscitivo, valoriale ed esperienziale.

L'iniziativa educativa e formativa è nel suo complesso attentamente realizzata in convergenza con l'introduzione dell'insegnamento dell'educazione civica: in tale contesto certamente potrà considerarsi stimolante proposta di validi contenuti. Nell'articolo 1 della Legge n. 92 del 20 agosto 2019 relativa all'introduzione dell'insegnamento scolastico dell'educazione civica, si legge infatti che "*l'educazione civica contribuisce a formare cittadini responsabili e attivi e a promuovere la partecipazione piena e consapevole alla vita civica, culturale e sociale delle comunità, nel rispetto delle regole, dei diritti e dei doveri*" e "*sviluppa nelle istituzioni scolastiche la conoscenza della Costituzione italiana e delle istituzioni dell'Unione europea per sostanziare, in particolare, la condivisione e la promozione dei principi di legalità, cittadinanza attiva e digitale, sostenibilità ambientale e diritto alla salute e al benessere della persona*".

Infine, anche alla luce della pandemia Covid-19, non è superfluo sottolineare come incidere positivamente sulla riduzione di fattori di rischio riconducibili a errate e distratte abitudini alimentari sia di estrema importanza, già a partire dalle fasce di età più precoci: contribuendo in tal modo a rafforzare nell'intera popolazione la salute e il benessere individuali e collettivi, nonché sostenendo il sistema sanitario nazionale nella gestione di tutte quelle numerose e gravi patologie correlate con inadeguati stili di vita e di alimentazione.